

Velouté de céleri

⌚ 25 minutes 👤 2 📖 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

01

Nettoyez les légumes et coupez-les en morceaux. Faites revenir l'oignon dans une casserole, ajoutez la pomme de terre et le céleri, puis faites cuire le tout dans le bouillon jusqu'à ce que ce soit tendre.

02

Après la cuisson, ajoutez le Fresubin 2 KCAL Drink Neutre, réchauffez le tout et mixez la soupe.

03

Assaisonnez la soupe avec du sel, du poivre et des herbes vertes.

04

Astuce : Ajoutez des boulettes de soupe et des morceaux de céleri cru pour plus de saveur.

Ingrédients

Fresubin 2 KCAL Drink Neutre	200 ml
Céleri blanc	150 g
Pommes de terre	50 g
Oignon	20 g
Bouillon de viande	100 ml
Huile de tournesol	1 cuillère à soup
Sel, poivre, sauge, estragon	au goût
Sauge & estragon	Au goût

Produits utilisés



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (neutre)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquette du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.