

Fresubin Céréales avec une touche de chocolat

⌚ 10 minutes 👤 1 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01 | Mélangez avec une fourchette ou un fouet le Fresubin Céréales, petit à petit, dans le lait.
- 02 | Ajoutez maintenant le cacao en poudre et continuez à remuer jusqu'à obtenir une texture lisse.
- 03 | Épluchez la banane et coupez-la en petits morceaux. Faites griller les amandes effilées à feu moyen jusqu'à ce qu'elles soient dorées.
- 04 | Terminez en décorant avec les rondelles de banane et les amandes effilées.

Ingrédients

Lait d'amande non sucré	200 ml
Fresubin Céréales Instant	35g
Poudre de cacao	1 cuillère à café
Dattes	2
Banane	1
Amandes effilées	1 cuillère à soupe

Produits utilisés



Fresubin Céréales Instant - 300g x 2



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquettes du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. À utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.