

Protein Milkshake

⌚ 5 minutes 👤 2 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

01 Mettre le lait, la banane et la poudre de protéines Fresubin dans un bol et mélanger jusqu'à obtention d'un mélange homogène.

02 Ajouter ensuite le sucre vanillé et les glaçons, si nécessaire.

Ingrédients

Lait entier	150 ml
Banane	1
Sucre vanillé	1/2 sachet
Fresubin Protein Powder	15g

Produits utilisés



Fresubin Protein Powder - 300g



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquettes du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.