

Crêpes

⌚ 30 minutes 👤 4 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01 | Mettre la farine dans un grand bol, y faire un puits et y ajouter les œufs.
- 02 | Mélanger le Fresubin 2 kcal vanille avec le lait et l'ajouter à la farine. Incorporer ensuite progressivement à la farine.
- 03 | Ajouter le beurre fondu et une pincée de sel.
- 04 | Bien mélanger le tout et laisser reposer au réfrigérateur pendant 15 minutes.
- 05 | Faire fondre le beurre dans une poêle et y faire frire les crêpes avec la pâte.

Ingrédients

Lait entier	300 ml
Farine de blé	
œuf	2
Beurre fondu	40 g
Sel	
Fresubin 2 KCAL Drink Vanille	200 ml

Produits utilisés



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (vanille)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquette du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.