

Riz au lait

⌚ 60 minutes 👤 4 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01 | Faire bouillir le lait avec le sucre vanillé.
- 02 | Ajouter le riz et laisser mijoter pendant 40 minutes à feu doux.
- 03 | Ajouter le Fresubin 2 kcal Fibre Drink vanille les 15 dernières minutes.
- 04 | Répartir le riz au lait dans plusieurs pots et laisser refroidir. Saupoudrer éventuellement de sucre roux.

Ingrédients

Lait entier	500 ml
Riz spécial dessert	125 g
Sucre vanillé	1 sachet
Sucre roux	
Fresubin 2 KCAL Fibre Drink Vanille	200 ml

Produits utilisés



Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink - 200 ml (vanille)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquette du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.