

Porridge aux noix et banane

⌚ 10 minutes 👤 1 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01 Verser le pralin Fresubin PRO Drink noisette dans une petite casserole et ajouter les flocons d'avoine. Faire chauffer à feu moyen-vif pendant 5 minutes.
- 02 Éteindre le feu et laisser les flocons d'avoine tremper pendant 10 minutes.
- 03 Hacher les noix et couper la banane en tranches.
- 04 Verser les flocons d'avoine dans un petit bol et garnir avec les noix hachées et les tranches de banane.

Ingrédients

Fresubin PRO Drink noisette	200 ml
Flocons d'avoine	50 g
Noix au choix	une poignée
Banane	1

Produits utilisés



Fresubin PRO Drink (noisette)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquette du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.