

Omelette

🕒 10 minutes 👤 1 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01** | Mélanger dans un bol le Fresubin 2 KCAL Drink Neutre avec les œufs.
- 02** | Couper la tomate en cubes et les faire revenir dans une poêle chaude avec l'huile d'olive et un peu d'ail.
- 03** | Ajouter le fromage râpé, les cubes de tomate et le basilic coupé. Assaisonner à votre convenance.
- 04** | Verser la préparation dans une poêle chaude et faire cuire 4 à 5 minutes.

Ingrédients

Fresubin 2 KCAL Drink Neutre	200 ml
œuf	3
Tomate	1
Fromage râpé au choix	
Huile d'olive	
Sel	
Poivre	
Basilic	

Produits utilisés



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (neutre)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquette du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.