

Pain aux bananes

🕒 10 minutes 👤 4 📖 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

01

Chauffer le four à 150°C et graisser le moule. Faire fondre la margarine ou le beurre dans une poêle, puis retirer du feu et laisser refroidir.

02

Ecraser les bananes à la fourchette dans un bol, ajouter la boisson Fresubin 2 KCAL Drink Vanille et la margarine ou le beurre fondu à ce mélange et bien mélanger.

03

Dans un saladier, ajouter le sucre, la levure, le sel et les œufs, puis le mélange de bananes et les noix hachées.

04

Ajouter la farine et mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse.

Ingrédients

Beurre	80 g
Banane	2
Noix	
Sucre	90 g
œuf	
Farine	185 g
Levure chimique	Sachet
Sel	Pincée
Fresubin 2 KCAL Drink Vanille	200 ml

Produits utilisés



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (vanille)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquettes du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.