

Cupcakes végétaliens

⌚ 30 minutes 👤 5 📖 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01** Préchauffer le four à 175 degrés Celsius et placer des moules à cupcakes dans un support à cupcakes.
- 02** Dans une tasse à mesurer, mélangez bien le Fresubin PLANT-BASED Drink Vanille et le vinaigre (de pomme) et laissez reposer le mélange pendant quelques minutes.
- 03** Dans un grand bol à pâte, mélanger le mélange Fresubin, l'huile de tournesol, le sucre et les extraits éventuels.
- 04** Tamiser la farine, la fécule de maïs, la levure chimique, le bicarbonate de soude et le sel. Mélangez bien le tout jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de gros grumeaux.
- 05** Remplir les moules à cupcakes aux deux tiers et cuire au four pendant 20 à 22 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Laissez-les refroidir complètement à l'extérieur du four avant de les décorer avec du glaçage ou des paillettes.

Ingrédients

Vinaigre (de cidre de pomme/vinaigre blanc ancien/vinaigre de riz brun)	Petite càc
Farine	125 g
Maïzena	2 petites càc
Poudre à lever	Petites càc
Bicarbonate de soude	Demi-càc
Sel	Pincée
Huile de tournesol	80 ml
Sucre cristallisé	100 g
Extrait à votre goût (amande, caramel...)	
Margarine végétale	115 g
Sucre glace	250-300 g
Extrait (de vanille)	Demi-càc
Lait végétal (lait de coco, lait d'amande ou boisson au soja)	Goutte
Colorant alimentaire végétalien	
Fresubin PLANT-BASED Drink Vanille	200 ml

Produits utilisés



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquettes du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.

Fresubin PLANT-BASED Vegan Drink - 200 ml