

Smoothie à la fraise, banane et beurre de cacahuète

⌚ 5 minutes 👤 2 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

01 Versez le lait et le Fresubin 2 KCAL Drink Fraise dans un blender ou un récipient à mixer.

02 Ajoutez la banane et le beurre de cacahuète.

03 Mixez le tout au blender ou avec un mixeur plongeant jusqu'à obtenir une texture bien lisse et crémeuse.

04 Remplissez un verre avec les glaçons et versez le smoothie par-dessus.

Ingrédients

Fresubin 2 KCAL Drink Fraise	100 ml
Beurre de cacahuète	40g
Banane	1
Lait entier	200 ml
Glaçons	4

Produits utilisés



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (fraise)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquettes du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.