

Boisson fraise-yaourt avec poivre noir

⌚ 5 minutes 👤 2 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01 Mettez le Fresubin 2 KCAL Drink Fraise, le yaourt grec et les fraises dans un blender.
- 02 Ajoutez éventuellement quelques feuilles de menthe pour plus de fraîcheur et mixez jusqu'à obtention d'une texture lisse.
- 03 Ajoutez une pincée de poivre noir moulu. Goûtez et ajustez selon vos préférences.
- 04 Servez la boisson bien fraîche et garnissez-la de morceaux de fraises fraîches.
- 05 Astuce: Le poivre noir stimule les papilles gustatives et peut aider en cas de perte de goût. Vous préférez une version plus sucrée ? Ajoutez une cuillère à café de miel.

Ingrédients

Fresubin 2 KCAL Drink Fraise	200 ml
Yaourt grec	100 g
Fraises (fraîches ou surgelées)	100 g
Poivre noir moulu	Une pincée
Feuilles de menthe	Quelques

Produits utilisés



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (fraise)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquette du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.