

Pudding de chia au chocolat

⌚ 5 minutes 👤 2 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01** | Mélangez la boisson Fresubin DB 2 KCAL Vanille avec le cacao en poudre et les graines de chia dans un bol. Remuez bien.
- 02** | Placez le mélange au réfrigérateur pendant quelques heures ou toute une nuit pour qu'il épaississe.
- 03** | Avant de servir, mélangez à nouveau et répartissez dans deux coupes à dessert.
- 04** | Décorez chaque coupe avec des fruits rouges et des graines de tournesol.
- 05** | Astuce: Remplacez les fruits rouges par des fruits de saison et ajoutez des épices comme de la cannelle ou de la poudre de vanille selon votre goût.

Ingrédients

Fresubin DB 2 KCAL Drink Vanille	200 ml
Cacao en poudre	1 cuillère à soupe
Graines de chia	2 cuillères à soupe
Fruits rouges	Une poignée
Graines de tournesol	1 cuillère à soupe

Produits utilisés



Fresubin DB 2 KCAL Drink - 200 ml (vanille)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquettes du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. A utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.