

Chenille aux myrtilles

⌚ 10 minutes 👤 1 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

01 Versez le Frebini ENERGY Drink Fraise dans un bac à glaçons et placez-le au congélateur pendant une nuit. Le lendemain, mettez les glaçons et les myrtilles dans un blender et mixez quelques secondes à vitesse élevée. Incorporez les pépites de chocolat, versez la préparation dans un bol et remettez-la au congélateur pendant 1 heure.

02 À l'aide d'une cuillère à glace, formez de petites boules et disposez-les en forme de chenille. Décorez avec les dragées en chocolat colorées.

03 Astuce: La chenille fondra moins rapidement si vous placez l'assiette au réfrigérateur pendant environ 30 minutes avant de servir. Vous pouvez également présenter la chenille sur un « tapis » de crème fouettée pour une touche encore plus gourmande.

Ingrédients

Frebini ENERGY Drink Fraise	1 bouteille
myrtilles fraîches ou surgelées	50 g
pépites de chocolat au lait	1 cuillère à soupe
noix de coco râpée (pour la décoration)	1 cuillère à soupe

Produits utilisés



Frebini ENERGY Drink - 200 ml (fraise)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquettes du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. À utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.