

Purée de pommes de terre onctueuse

⌚ 30 minutes 👤 4 📊 Facile

voir la recette en ligne



Préparation

- 01 | Peler les pommes de terre et les couper en segments égaux. Faire bouillir les pommes de terre jusqu'à ce qu'elles soient tendres, environ 20 minutes, et les égoutter.
- 02 | Entre temps, faites chauffer le Fresubin 2 KCAL Drink neutre dans une casserole ou dans un bol au micro-ondes (60 secondes à 600 W). Attention, ne pas laisser bouillir !
- 03 | Écraser les pommes de terre bouillies et ajouter le Fresubin réchauffé et le beurre. Assaisonner avec de la noix de muscade, du sel et du poivre.
- 04 | Décorer avec de la ciboulette hachée.

Ingrédients

Pommes de terre	1,25 kg
Fresubin 2 KCAL Drink neutre	200 ml
Beurre	40 g
Ciboulette	
Noix de muscade	

Produits utilisés



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (neutre)



Cuisiner et cuire peuvent réduire la teneur en vitamines et minéraux des produits Fresubin. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez consulter votre professionnel de santé. Les images présentées sont des suggestions de présentation et à titre illustratif uniquement. Les plats peuvent varier en raison des procédés de fabrication. Des allergènes peuvent être présents ; veuillez vérifier les étiquettes du produit et les ingrédients.

Fresubin est une nutrition destinée à des fins médicales. À utiliser uniquement sous contrôle médical, en cas de (risque de) dénutrition.