

# Freka<sup>®</sup> GPE

Informations pour les patients  
porteurs d'une sonde Freka<sup>®</sup> GPE





## Table des matières

1.	Introduction .....	p. 4
2.	Quand place-t-on une sonde Freka® GPE? .....	p. 4
3.	Les pièces d'une sonde Freka® GPE .....	p. 4
4.	Comment la sonde Freka® GPE est-elle introduite? .....	p. 5
5.	Pourquoi alimenter via la sonde Freka® GPE? .....	p. 5
6.	Après combien de temps peut-on commencer l'alimentation par sonde? .....	p. 5
7.	Combien de temps garde-t-on la sonde? .....	p. 5
8.	Quelle alimentation vais-je recevoir? .....	p. 6
9.	L'alimentation par sonde selon un schéma fixe .....	p. 6
10.	Evitez que la sonde Freka® GPE se bouche .....	p. 6
11.	Rinçage de la sonde Freka® GPE .....	p. 7
12.	La sonde Freka® GPE est néanmoins bouchée .....	p. 7
13.	Administration de médicaments .....	p. 8
14.	Soins de la peau .....	p. 8
15.	Nettoyage de la sonde Freka® GPE et de la stomie en 9 étapes .....	p. 9
16.	Quelques questions fréquentes sur la sonde Freka® GPE .....	p. 10
17.	D'éventuels problèmes peuvent survenir .....	p. 11
18.	Remplacement du connecteur ENFit .....	p. 11
19.	Les accessoires de la sonde Freka® GPE .....	p. 12
20.	Nutrition médicale chez Fresenius Kabi.....	p. 15
21.	Notes .....	p. 17

## 1. Introduction

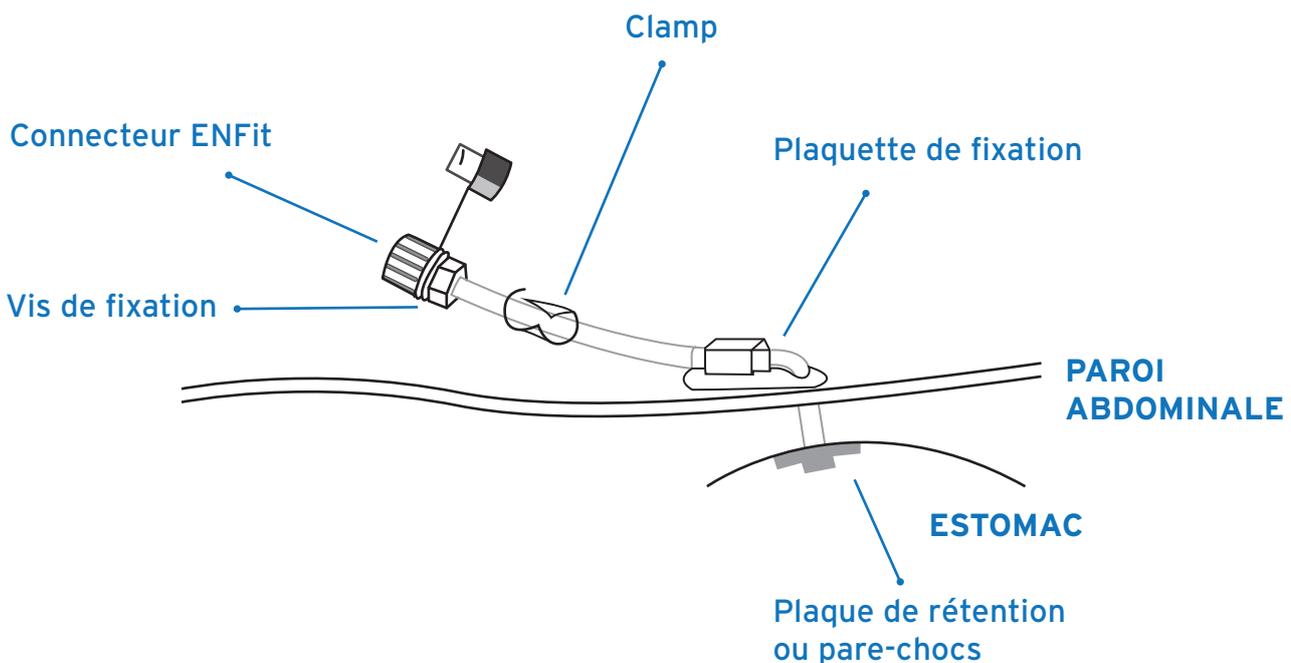
Cette brochure vous informe sur l'utilisation de la sonde GPE (Gastrostomie Percutanée Endoscopique) et les soins qui y sont liés. Pour une utilisation optimale de la sonde GPE, de bons soins sont primordiaux. Dans cette brochure vous trouverez une série de conseils qui pourront vous être utiles. Si vous avez besoin de plus d'informations, nous vous invitons à prendre contact avec votre médecin traitant.

## 2. Quand place-t-on une sonde Freka® GPE?

Le placement d'une GPE est envisagé si vous devez être alimenté par sonde pendant plus de 2 à 3 semaines. La nutrition quotidienne vous sera administrée sous forme d'alimentation prête à l'emploi via un petit tuyau introduit directement dans l'estomac.

L'alimentation par sonde via la sonde GPE est une méthode sûre et efficace pour être alimenté pendant une longue durée.

## 3. Les pièces d'une sonde Freka® GPE



## **4. Comment la sonde Freka® GPE est-elle introduite?**

Le placement de la sonde se fait sous anesthésie locale en environ 30 minutes, généralement avec administration d'un calmant et d'antibiotiques. Vous devez être à jeun. Si vous prenez des médicaments anticoagulants et/ou les AINS il faut les arrêter (déterminer la valeur de l'INR). Chez les enfants, la sonde GPE est souvent placée sous anesthésie générale. Le placement est réalisé à l'aide d'un gastroscopie. Il s'agit d'un tuyau flexible qui est introduit via la gorge afin d'examiner l'intérieur de l'estomac. Une ouverture est réalisée dans la paroi abdominale, de sorte que la sonde GPE puisse être introduite dans l'estomac.

## **5. Pourquoi alimenter via la sonde Freka® GPE?**

Il est important que l'organisme reçoive suffisamment de nutriments afin de couvrir les besoins énergétiques. Si cet objectif ne peut être atteint via la bouche, l'alimentation nécessaire peut être administrée via la GPE dans l'estomac. Si vous ne savez plus boire non plus, du liquide peut aussi être administré via la même sonde dans l'estomac.

## **6. Après combien de temps peut-on commencer l'alimentation par sonde?**

Si une sonde GPE est posée, vous devez attendre au moins 1 à 2 heures avant d'administrer de l'alimentation via la sonde. Votre médecin traitant et le(la) diététicien(ne) détermineront le moment exact pour commencer l'administration. Etant donné que votre corps doit s'habituer à l'alimentation par sonde, il est conseillé de commencer l'alimentation progressivement.

## **7. Combien de temps garde-t-on la sonde?**

Si la sonde GPE est bien entretenue, on peut la garder en moyenne 2 ans. La sonde est fabriquée en polyuréthane, un matériau qui est généralement bien supporté par le corps

## **8. Quelle alimentation vais-je recevoir?**

Cela dépend principalement de votre état clinique et de vos besoins nutritionnels. L'essentiel est que vous receviez suffisamment de nutriments, entièrement ou en partie par la sonde. Il en va de même pour les liquides supplémentaires. Il est possible d'administrer de l'eau en utilisant une seringue ENFit ou à l'aide d'un pack réservoir (HydroBag®, ref. 7751102).

Ne pas utiliser des liquides acides, notamment du thé ou des jus de fruits, en combinaison avec l'alimentation par sonde. Cela peut causer un caillot d'ingrédients alimentaires.

L'administration fréquente de grandes quantités d'alcool sans rinçage adéquat immédiat de la sonde peut causer des dommages au matériel de la sonde, ce qui impliquera que la sonde devra être remplacée après peu de temps.

## **9. L'alimentation par sonde selon un schéma fixe**

Il est important de bien suivre le schéma d'alimentation qui vous a été prescrit. Celui-ci reprend exactement la quantité dont vous avez besoin, le mode d'administration (en continu ou discontinu) et si vous devez utiliser une pompe d'alimentation. En cas de problèmes, vous pouvez toujours contacter votre infirmière, votre médecin traitant ou le(la) diététicien(ne) de référence.

**Si pendant l'administration, vous avez des brûlures d'estomac ou des remontées gastriques, vous pouvez éventuellement vous soulager en vous redressant. Si vous vous alimentez par sonde la nuit, la partie supérieure de votre corps doit être plus élevée que le reste de votre corps.**

## **10. Évitez que la sonde Freka® GPE se bouche**

Pour éviter que la sonde GPE se bouche, il convient de la rincer avant et après l'alimentation et l'administration de médicaments avec 20 ml d'eau. En cas d'alimentation continue, vous pouvez rincer lors du changement de la poche d'alimentation.

## 11. Rinçage de la sonde Freka® GPE

Vous pouvez rincer la sonde avec une seringue ENFit de 20ml (chez les enfants de 10 à 20 ml). Ca dépend s'il y a une alimentation continue ou discontinuée.

### a. Alimentation continue

Utilisez la seringue ENFit via l'embout pour les médicaments sur la trousse d'alimentation



### b. Alimentation discontinuée

Utilisez la seringue ENFit qui peut être vissée sur la sonde.



**N'administrez jamais autre chose via la sonde GPE que l'alimentation prévue à cet effet, de l'eau et des médicaments liquides.  
Sinon, la sonde pourrait se boucher.**

## 12. La sonde Freka® GPE est néanmoins bouchée

Si malgré les précautions prises, la sonde GPE se bouche, suivez les étapes reprises ci-dessous jusqu'à ce que la sonde soit débouchée:

1. Injectez de l'air (10ml) avec une seringue ENFit.  
Si cela ne fonctionne pas, passez à l'étape 2.
2. Rincez la sonde à l'eau tiède sans exercer de force.  
Si cela ne fonctionne pas, passez à l'étape 3.
3. Injectez 30 ml d'une solution à base de bicarbonates 5%. Laissez macérer quelques minutes puis essayez d'injecter de l'air. Répétez le geste éventuellement plusieurs fois.  
Si cela ne fonctionne pas, passez à l'étape 4.
4. Injectez une solution d'acétylcystéine (= dissoudre un comprimé effervescent d'acétylcystéine 600 mg dans de l'eau).



Les produits mentionnés aux étapes 3 et 4 sont disponibles en pharmacie. Si aucune des étapes ci-dessus n'apporte une solution, veuillez consulter votre médecin traitant.

Si la sonde est bouchée, elle ne peut en aucun cas être débouchée avec force (par exemple avec une seringue ENFit de 2,5 - 5ml), à l'aide d'un mandrin ou d'un objet tranchant.

### **13. Administration de médicaments**

Si vous devez administrer des médicaments via la sonde GPE, il faut les injecter sous forme liquide et ne pas les injecter en même temps que l'alimentation. Il en va de même pour de l'automédication (par ex contre les maux de tête). Avant et après les médicaments, veillez à bien rincer la sonde avec 20ml de l'eau. Si les médicaments ne sont pas disponibles sous forme liquide, demandez conseil à votre pharmacien par rapport au mode d'administration.

**Avant et après l'administration de médicaments,  
rincez la sonde avec 20ml d'eau.**

### **14. Soins de la peau**

Respectez une distance d'environ 5-10 mm entre la plaquette de fixation et la peau.

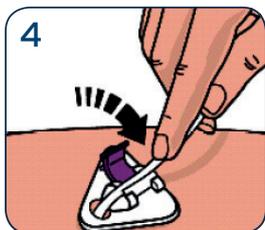
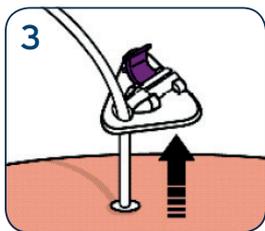
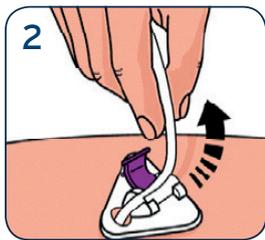
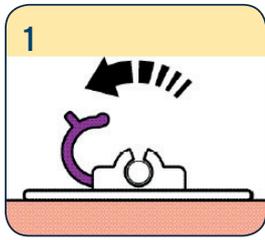
Lors de la première semaine après le placement, le pansement doit être vérifié et changé quotidiennement.

Par la suite, la fréquence de remplacement doit être adaptée à l'état du site de ponction (tous les 2-3 jours).

Il est important de bien nettoyer la sonde quotidiennement. Pours vous y aider, voici un sigle qui peut vous servir d'aide-mémoire: **RTPS**:

- **Rincer**. Avant et après toute alimentation ou administration de médicaments, rincez avec au moins 20 ml d'eau.
- **Tourner** et **pousser**. Ainsi, vous évitez que la plaquette de la GPE ne puisse rentrer dans la paroi intérieure de l'estomac. Il s'agit d'un geste que vous pouvez exécuter pendant le nettoyage de la stomie et de la plaquette de fixation.
- **Sécher** après avoir nettoyé la peau et avant de fixer la plaquette de fixation.

## 15. Nettoyage de la sonde Freka® GPE et de la stomie en 9 étapes



1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon, puis séchez-les.
2. Fermez le clamp tubulaire et ouvrez la plaquette de fixation (figure 1).
3. Dégagez la sonde GPE et retirez-la de la plaquette de fixation (figure 2).
4. Soulevez la plaquette de fixation de la peau (figure 3).
5. Nettoyez la peau et les deux côtés de la plaquette de fixation avec une petite compresse, du savon doux et de l'eau chaude. Ensuite, séchez bien (n'utilisez pas de sèche cheveux).  
NB: tant que la stomie sécrète encore du liquide, nettoyez la peau avec une compresse et du désinfectant (pas de l'alcool). Après cela, un savon doux peut suffire.
6. Tenez bien la sonde GPE entre le pouce et l'index et repoussez-la de 2 à 3 cm vers l'intérieur et faites-la tourner. Ensuite, remettez la sonde GPE dans sa position de départ.
7. Remplacez la plaquette de fixation dans sa position originale (laissez un espace de l'épaisseur d'une pièce de monnaie entre la peau et la plaquette).
8. Refixez à nouveau la sonde GPE dans la plaquette de fixation (figure 4) et fermez la plaquette de fixation (figure 5).
9. La plaquette de fixation ne doit pas trop coller à la peau, car sinon, une nécrose de pression peut apparaître.

Vous ne devez utiliser des pommades que si cela est strictement indiqué et uniquement pendant des périodes limitées. Des produits qui contiennent de la polyvidone/de l'iode doivent être évités afin d'éviter d'abîmer la sonde.

## 16. Quelques questions fréquentes sur la sonde Freka® GPE

---

Vous pouvez faire beaucoup de choses normalement avec une sonde GPE. Mais dans certains cas, il est intelligent de réaliser d'abord quelques préparatifs. Vous trouverez ci-dessous quelques réponses à des questions fréquentes. En cas de doute, il vous est bien sûr toujours possible de consulter votre médecin traitant.

### ► Puis-je prendre une douche et/ou un bain avec une sonde GPE?

Vu que les 7 à 10 premiers jours, la plaie n'est pas encore cicatrisée, vous ne pouvez pas encore prendre de bain ni de douche. Ensuite, il n'y a aucun problème, à condition que la sonde GPE soit bien fermée et que le clamp tubulaire soit fermé. Séchez bien la stomie.

### ► Puis-je nager?

Oui, à condition que la stomie soit bien protégée par un pansement imperméable. Pour nager aussi, veillez à bien fermer la sonde GPE et le clamp tubulaire.

### ► Puis-je aller au sauna?

Pas de problème hormis le fait que le matériel devient très chaud. Vous pouvez éviter ce désagrément en emballant la sonde dans un gant de toilette.

### ► Qu'advient-il de la bouche lorsque l'on ne mange pas?

Une bonne hygiène dentaire (vous brossez les dents deux fois par jour) est importante pour éviter la plaque dentaire. Vous pouvez également éviter les problèmes de sécheresse buccale en buvant - à condition que cela vous soit autorisé bien sûr. Des solutions médicamenteuses pour éviter la sécheresse buccale sont disponibles chez votre pharmacie.

### ► Puis-je bouger librement?

Oui, la sonde GPE n'empêche pas les activités normales de la vie quotidienne.

### ► Qui peut m'aider à m'alimenter par la sonde à la maison?

Avant que vous ne sortiez de l'hôpital, vous serez soigneusement préparé pour votre retour à la maison.

## 17. D'éventuels problèmes peuvent survenir

› Une peau gonflée, rouge ou irritée/douloureuse.

Cela peut indiquer une infection de la cicatrice. Dans ce cas, nettoyez la peau plusieurs fois par jour avec une compresse trempée dans du désinfectant (pas d'alcool). S'il n'y a pas d'amélioration, consultez votre médecin traitant.

› Fuite d'alimentation autour de la sonde GPE.

Arrêtez d'administrer l'alimentation et consultez votre médecin traitant.

› Nausées, vomissements, diarrhée, constipation.

Arrêtez l'alimentation par la sonde et consultez votre médecin traitant.

› Apparition d'un bourgeonnement.

Consultez votre médecin traitant.

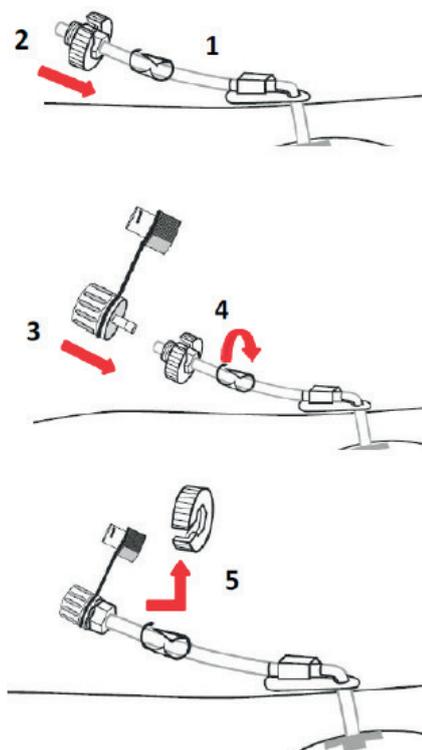
› L'alimentation ne coule plus dans la sonde.

Vérifiez si la sonde n'est pas bouchée (voir point 12).

› La sonde est arrachée.

Contactez directement votre médecin traitant. Une sonde de remplacement temporaire doit empêcher que le canal de stomie ne se referme.

## 18. Remplacement du connecteur ENFit



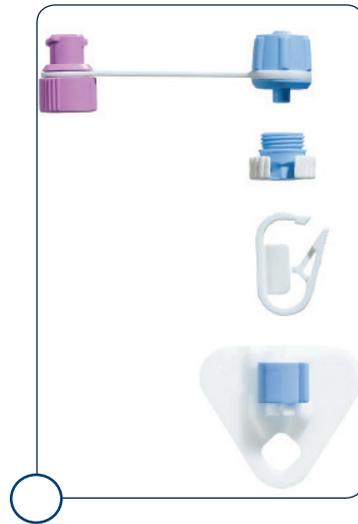
1. Fixer la plaque de fixation. Enfiler et fermer le clamp.
2. Enfiler la vis de fixation avec l'anneau blanc externe sur la sonde → la partie blanche positionnée côté de la plaque de fixation.
3. Introduire jusqu'au bout le connecteur ENFit dans la sonde.
4. Visser la vis de fixation au connecteur ENFit tout en tenant celui-ci. C'est la partie avec l'anneau blanc qui doit se visser uniquement.
5. L'anneau blanc peut-être retiré après avoir vérifié la tenue parfaite de la fixation.

## 19. Les accessoires de la sonde Freka® GPE

Les accessoires cochés sont importants pour vous:



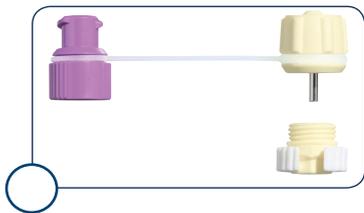
Freka® PEG repairset CH9, ENFit  
Référence: 7981382



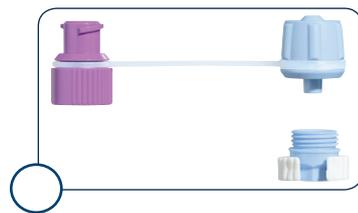
Freka® PEG repairset CH15, ENFit  
Référence: 7981383



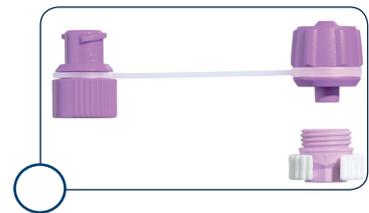
Freka® PEG repairset CH20, ENFit  
Référence: 7981384



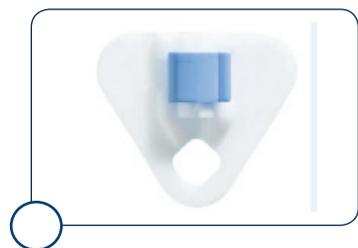
Freka® connector PEG CH9, ENFit  
Référence: 7981385



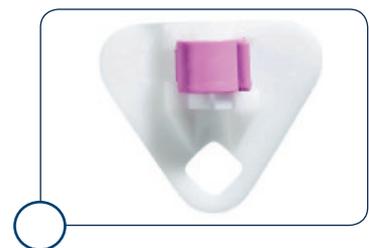
Freka® connector PEG CH15, ENFit  
Référence: 7981386



Freka® connector PEG CH20, ENFit  
Référence: 7981387



Plaquette de fixation CH15  
Référence: 7904002



Plaquette de fixation CH20  
Référence: 7751541



Freka® Click Adapter CH15  
Référence: 7981389



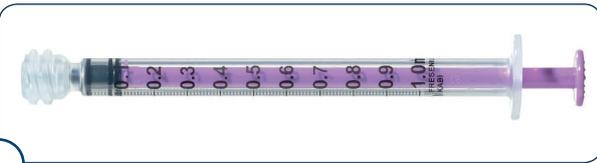
Freka® Click Adapter CH20  
Référence: 7981390



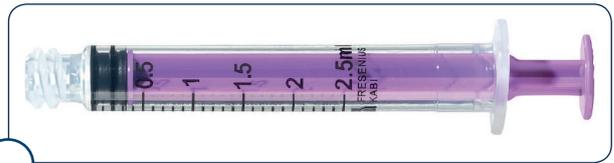
Freka® Y-Adapter CH15/9  
Référence: 7981394



Freka® Y-Adapter CH20/12  
Référence: 7981396



Freka® Connect 1ml, ENFit LDT  
Référence: 9000788LDT



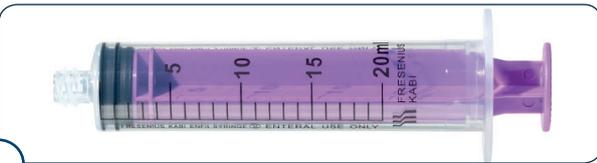
Freka® Connect 2,5ml, ENFit LDT  
Référence: 9000782LDT



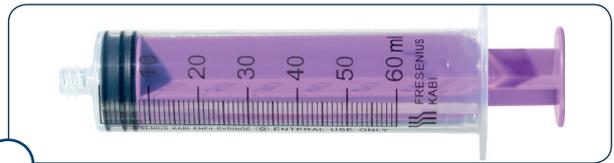
Freka® Connect 5ml, ENFit LDT  
Référence: 9000783LDT



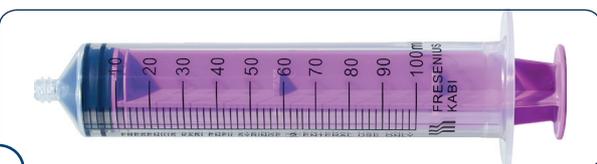
Freka® Connect 10ml, ENFit  
Référence: 9000784



Freka® Connect 20ml, ENFit  
Référence: 9000785



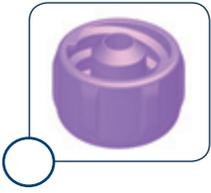
Freka® Connect 60ml, ENFit  
Référence: 9000786



Freka® Connect 100ml, ENFit  
Référence: 9000787



Freka® ENFit pailles  
Référence: 7752013



Freka® oral cap sterile ENFit  
Référence: 7981402



HydroBag®  
Référence: 7751102

## 20. Nutrition médicale chez Fresenius Kabi

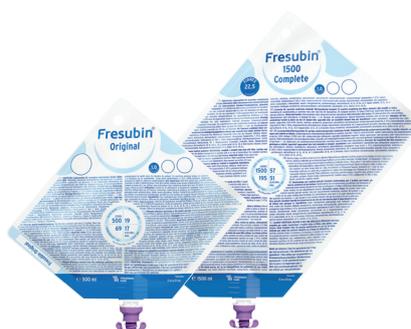
Fresenius Kabi propose une gamme complète de suppléments nutritionnels oraux, de nutrition par sonde et du matériel d'administration ainsi que les pompes. Ceux-ci sont disponibles dans votre pharmacie ou chez votre prestataire de soins à domicile.

L'objectif de la denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales est de remédier aux carences nutritionnelles quand il n'est plus possible de couvrir les besoins avec un régime alimentaire normal. Un support nutritionnel approprié et adapté au bon moment peut aider à réduire les complications médicales et à améliorer la récupération et la qualité de vie.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au numéro **03 880 73 00** ou via notre formulaire de contact sur [www.fresenius-kabi.be](http://www.fresenius-kabi.be) ou par mail à l'adresse [info.be@fresenius-kabi.com](mailto:info.be@fresenius-kabi.com).



Nutrition orale



Nutrition par sonde



Seringues et autre accessoires



Pompes

Produits	N° de réf.	Code CNK	Presentation
Alimentation par sonde: gamme standard			
Fresubin® Original 500 ml	7577221	1628-684	500 ml x 15
Fresubin® Original 1000 ml	7577231	1628-700	1000 ml x 8
Fresubin® Original 1500 ml	7577241	2122-323	1500 ml x 5
Fresubin® Original Fibre 500 ml	7527221	1628-650	500 ml x 15
Fresubin® Original Fibre 1000 ml	7527231	1628-668	1000 ml x 8
Fresubin® Energy 500 ml	7381221	1401-512	500 ml x 15
Fresubin® Energy 1000 ml	7381231	1422-567	1000 ml x 8
Fresubin® Energy Fibre 500 ml	7526221	1741-354	500 ml x 15
Fresubin® Energy Fibre 1000 ml	7526231	2162-980	1000 ml x 8
Fresubin® HP Energy 500 ml	7348221	1490-614	500 ml x 15
Fresubin® HP Energy 1000 ml	7348231	2162-998	1000 ml x 8
Fresubin® HP Energy Fibre 500 ml	7987221	3113-727	500 ml x 15
Fresubin® HP Energy Fibre 1000 ml	7987231	3113-735	1000 ml x 8
Fresubin® 2kcal HP 500 ml	7190221	2998-037	500 ml x 15
Fresubin® 2kcal HP Fibre 500 ml	7191221	2998-045	500 ml x 15
Alimentation par sonde: gamme Complete			
Fresubin® 1000 Complete 1000 ml	7384231	2679-470	1000 ml x 8
Fresubin® 1200 Complete 1000 ml	7383231	2455-285	1000 ml x 8
Fresubin® 1500 Complete 1500 ml	7580241	2679-496	1500 ml x 5
Fresubin® 1800 Complete 1500 ml	7578241	2679-504	1500 ml x 5
Fresubin® 2250 Complete 1500 ml	7526241	2679-520	1500 ml x 5
Alimentation par sonde: gamme spécifique			
Fresubin® Intensive 500 ml	7134221	3518-404	500 ml x 15
Fresubin® Soya Fibre 1000 ml	7130231	2656-213	1000 ml x 8
Fresubin® OPD HN 500 ml	7143221	2896-397	500 ml x 15
Diben® 500 ml	7004221	2210-128	500 ml x 15
Diben® 1,5kcal HP 500 ml	7111221	3238-888	500 ml x 15
Fresubin® Hepa 500 ml	7131221	2489-177	500 ml x 15
Supportan® 500 ml	7025221	2122-356	500 ml x 15
Alimentation par sonde: gamme pédiatrique			
Frebini® Original 500 ml	7469221	1742-071	500 ml x 15
Frebini® Original Fibre 500 ml	7470221	1741-370	500 ml x 15
Frebini® Energy 500 ml	7467221	2124-469	500 ml x 15
Frebini® Energy Fibre 500 ml	7468221	2124-477	500 ml x 15









**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi NV/SA  
Brandekensweg 9  
2627 Schelle  
Tel.: +32 (0)3 880 73 00  
[info.be@fresenius-kabi.com](mailto:info.be@fresenius-kabi.com)  
[www.fresenius-kabi.be](http://www.fresenius-kabi.be)  
[www.fresubin.be](http://www.fresubin.be)