

Freka[®] PEG

Informatie over de verzorging van
de Freka[®] PEG



Inhoudstafel

1.	Introductie	p. 4
2.	Wanneer voeden via een Freka® PEG sonde?	p. 4
3.	De onderdelen van een Freka® PEG sonde	p. 4
4.	Hoe wordt de Freka® PEG sonde ingebracht?	p. 5
5.	Waarom voeden via de Freka® PEG sonde?	p. 5
6.	Hoe snel kan worden gestart met sondevoeding?	p. 5
7.	Hoe lang gaat de sonde mee?	p. 5
8.	Welke voeding krijg ik toegediend?	p. 6
9.	Sondevoeding volgens een vast schema	p. 6
10.	Voorkom verstopping van de Freka® PEG sonde	p. 6
11.	Doorspoelen van de Freka® PEG sonde	p. 7
12.	De Freka® PEG sonde toch verstopt	p. 7
13.	Toedienen van medicatie	p. 8
14.	Verzorging van de huid	p. 8
15.	Reiniging van de Freka® PEG sonde en het stomagebied in 9 stappen	p. 9
16.	Enkele veel voorkomende vragen over de Freka® PEG sonde	p. 10
17.	Mogelijke problemen die kunnen optreden	p. 11
18.	Bevestiging van een nieuwe ENFit connector	p. 11
19.	De onderdelen van de Freka® PEG sonde	p. 12
20.	Medische voeding bij Fresenius Kabi.....	p. 15
21.	Notities	p. 17

1. Introductie

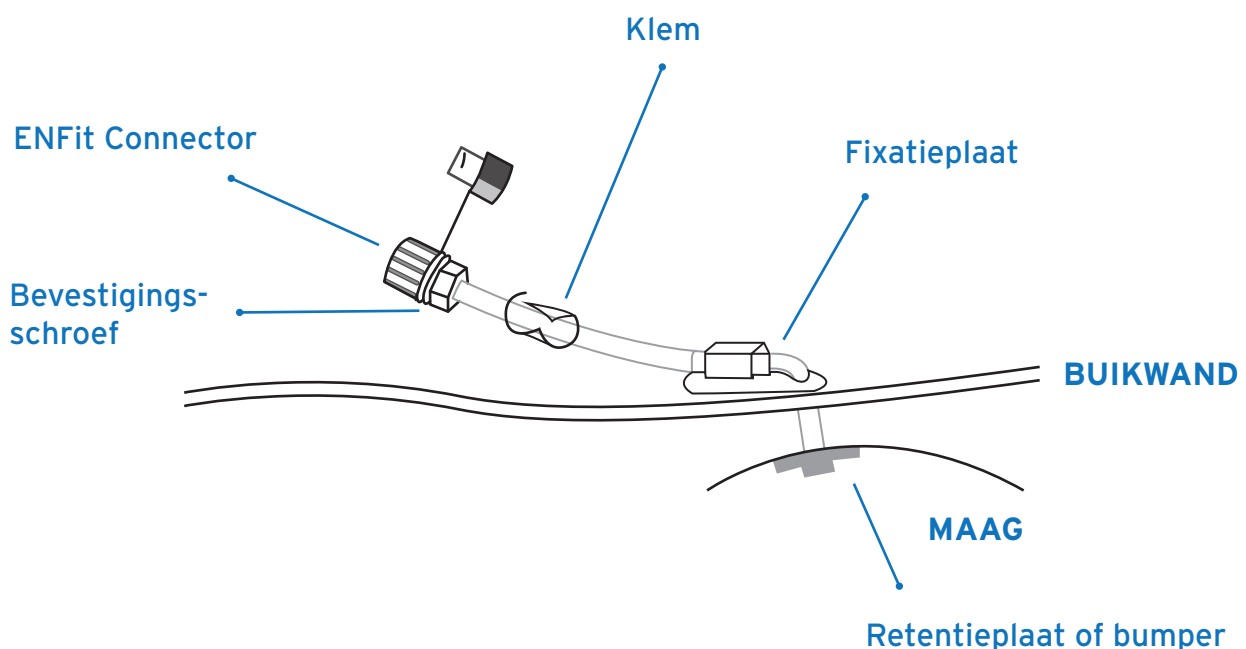
Deze brochure geeft u meer informatie over de verzorging van de Freka® PEG sonde (Percutane Endoscopische Gastrostomie). Voor een optimaal functioneren van de PEG sonde is een goede verzorging erg belangrijk. Als leverancier van de Freka® PEG sonde geven wij u een aantal nuttige tips. Indien u behoefte heeft aan meer informatie, gelieve contact op te nemen met uw arts.

2. Wanneer voeden via een Freka® PEG sonde?

Het plaatsen van een PEG sonde wordt overwogen als u langer dan 2 tot 3 weken met sondevoeding moet gevoed worden. Via een klein slangetje dat van buitenaf rechtstreeks in de maag wordt gebracht, wordt de dagelijkse voeding onder de vorm van sondevoeding aan u toegediend.

Sondevoeding via de PEG sonde is een veilige en effectieve methode om gedurende langere tijd voeding te krijgen.

3. De onderdelen van een Freka® PEG sonde



4. Hoe wordt de Freka® PEG sonde ingebracht?

Onder lokale verdoving wordt de plaatsing van de sonde in een tijdsbestek van ongeveer 30 minuten uitgevoerd, meestal met toediening van een kalmerend middel en antibiotica. Daarvoor moet u nuchter zijn en eventuele antistollingsmedicatie en/of NSAID's moeten worden gestaakt (INR-waarde bepalen). Bij kinderen wordt de PEG sonde vaak onder algemene verdoving ingebracht. De plaatsing wordt uitgevoerd met behulp van een gastroscoop. Dit is een flexibel instrument dat via de keel wordt ingebracht om de binnenkant van de maag te onderzoeken. Er wordt een opening in de buikwand gemaakt, zodat de PEG sonde in de maag kan worden gebracht.

5. Waarom voeden via de Freka® PEG sonde?

Het is belangrijk dat het lichaam voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt voor een optimale conditie. Als dat onvoldoende lukt via de mond, dan kan de benodigde voeding via de PEG in de maag worden toegediend. Mocht het drinken via de mond ook niet mogelijk zijn, dan kan ook vloeistof via dezelfde sonde in de maag worden gebracht.

6. Hoe snel kan worden gestart met sondevoeding?

Als de PEG sonde bij u is ingebracht, dient u minstens 1 tot 2 uur te wachten met de toediening van de sondevoeding. Uw behandelende arts en diëtist(e) bepalen echter het exacte tijdstip. Omdat uw lichaam aan de sondevoeding moet wennen, is het raadzaam om rustig met de voeding op te starten.

7. Hoe lang gaat de sonde mee?

Als de PEG sonde goed wordt onderhouden, gaat deze gemiddeld 2 jaar mee. De PEG sonde is vervaardigd van polyurethaan materiaal, dat doorgaans goed door het lichaam wordt verdragen.

8. Welke voeding krijg ik toegediend?

Dat hangt voornamelijk af van uw medische toestand en behoefte. Het belangrijkste is dat u voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt, geheel of gedeeltelijk via de sonde. Hetzelfde geldt voor (extra) vocht. Water kan worden toegediend door het gebruik van een ENFit spuit of met behulp van een speciale waterzak (HydroBag[®], ref. 7751102).

Gebruik geen zuurhoudende vloeistoffen, met name vruchtenthee of vruchtensappen, in combinatie met sondevoeding. Deze kunnen namelijk stolling van voedselbestanddelen veroorzaken.

Frequente toediening van grote hoeveelheden alcoholische dranken zonder onmiddellijke afdoende spoeling van de sonde kan leiden tot materiaalschade aan de sonde, waardoor de sonde na slechts korte tijd zal moeten worden vervangen.

9. Sondevoeding volgens een vast schema

Het is belangrijk dat u zich goed aan het voorgeschreven voedingsschema houdt. Hierin staat exact hoeveel voeding u nodig heeft en hoe de toediening (continue of discontinue) geschiedt en of er gebruik moet worden gemaakt van een voedingspomp. Bij eventuele problemen kunt u altijd de diëtist(e), de verpleegkundige of behandelende arts raadplegen.

Indien u tijdens het toedienen last heeft van maagzuur of oprispingen, dan kan dat eventueel worden verholpen door rechtop te gaan zitten of uw hoofd omhoog te houden. Bij nachtvoeding dient uw bovenlichaam hoger te liggen dan de rest van uw lichaam.

10. Voorkom verstopping van de Freka[®] PEG sonde

Om te voorkomen dat de PEG sonde verstopt raakt, moet deze voor en na de voeding of medicatietoediening worden doorgespoeld met 20 ml water. Bij continue voeding kan dit bij het verwisselen van elke voedingszak.

11. Doorspoelen van de Freka® PEG sonde

U kan de sonde doorspoelen met een ENFit spuit van 20ml (bij kinderen: 10 of 20ml). Dit verschilt naargelang er sprake is van continue of discontinue toediening.

a. Continue toediening

Gebruik van de ENFit spuit via de medicatiepoort op de voedingstrousse



b. Discontinue toediening

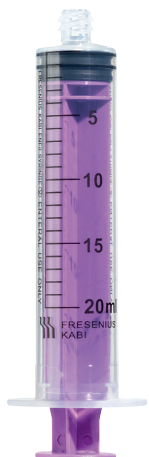
Gebruik van de ENFit spuit die op de sonde kan worden geschroefd.



Dien nooit andere middelen toe via de PEG sonde dan sondevoeding, water en vloeibare medicatie. De sonde kan anders verstopen.

12. De Freka® PEG sonde toch verstopt

Als de PEG sonde toch verstopt raakt, dan kunt u de onderstaande stappen doorlopen totdat de sonde weer ontstopt is:



1. Doorspuiten met een ENFit spuit met lucht (10ml).
Indien geen succes, ga naar stap 2
2. Doorspoelen met lauw water. Hierbij moet u geen kracht uitoefenen.
Indien geen succes, ga naar stap 3
3. Inbrengen van 30ml bicarbonaatoplossing 5%. Een aantal minuten laten weken en proberen door te spuiten met lucht. Eventueel een aantal keer herhalen. Indien geen succes, ga naar stap 4
4. Inbrengen van acetylcysteïne oplossing (= 1 bruistablet acetylcysteïne 600mg oplossen in water).

De producten van stap 3 en 4 zijn verkrijgbaar bij de apotheek. Als geen van de stappen hierboven een oplossing biedt, dan kunt u uw behandelende arts raadplegen.

Bij een verstopping mag het lumen van de sonde in geen geval met kracht worden vrijgemaakt (bijvoorbeeld met een ENFit spuit van 2,5 - 5ml), met behulp van een geleidedraad of een scherp voorwerp.

13. Toedienen van medicatie

Eventuele medicatie dient bij voorkeur in opgeloste vorm via de PEG sonde te worden toegediend en mag niet samen met de voeding worden gegeven. Hetzelfde geldt ook voor zelfmedicatie (bijv. tegen hoofdpijn). De sonde moet voor en na elke toediening van medicatie zorgvuldig gespoeld worden met 20ml water. Als de medicatie niet in vloeibare vorm verkrijgbaar is, vraag dan uw apotheek om toedieningsadvies.

**De sonde voor en na de toediening van medicatie
doorspoelen met 20ml water.**

14. Verzorging van de huid

Zorg voor een afstand van ongeveer 5-10 mm tussen de fixatieplaat en de huid.

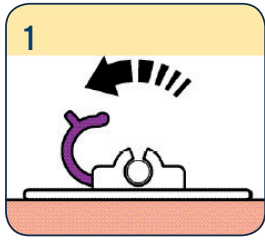
Tijdens de eerste week na de plaatsing moet het verband dagelijks worden gecontroleerd en verschoond.

Ná deze periode, is de verwisseling van het verband afhankelijk van de conditie van de punctieplaats (ongeveer om de 2-3 dagen).

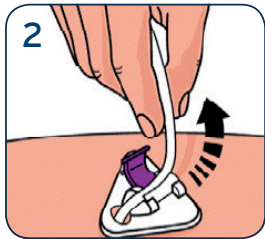
Voor het schoonhouden van het stomagebied zijn de zogenaamde **4 D's** een belangrijke richtlijn:

- **Doorspoelen.** Voor en na iedere voeding of medicatietoediening met minimaal 20ml water.
- **Draaien** en **Dompelen.** Hiermee wordt voorkomen dat het plaatje van de PEG kan ingroeien aan de binnenkant van de maag. Een handeling die tijdens het schoonmaken van het stomagebied en fixatieplaatje kan worden uitgevoerd.
- **Drogen** na het schoonmaken van de huid alvorens het fixatieplaatje te bevestigen.

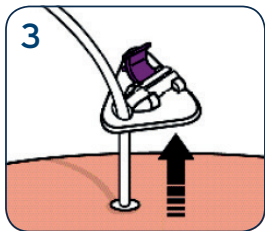
15. Reiniging van de Freka® PEG sonde en het stomagebied in 9 stappen



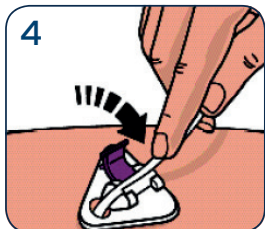
1. Hands goed wassen met water en zeep. Daarna goed afdrogen.



2. Sluit de klem en open de fixatieplaat (afb. 1).



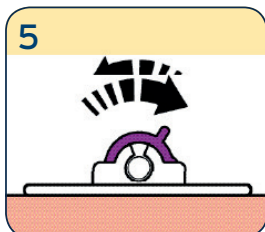
3. Maak de PEG sonde los en haal hem uit de fixatieplaat (afb. 2).



4. Verwijder de fixatieplaat van de huid (afb. 3).

5. Maak de huid en beide kanten van de fixatieplaat schoon met milde zeep en warm water. Daarna goed drogen (geen haardroger gebruiken).

NB: zolang de stoma nog vocht afscheidt, dient u de huid te reinigen met een desinfectans (geen alcohol). Daarna volstaat het met een milde zeepoplossing.



6. De PEG sonde tussen duim en wijsvinger vastpakken en 2 tot 3 cm naar binnen duwen (dompelen) en eenmaal ronddraaien. Daarna de PEG sonde weer in de uitgangspositie brengen.

7. Terugplaatsen van de fixatieplaat in de originele positie (een munt dikte van de huid vandaan).

8. Bevestig de PEG sonde weer in de fixatieplaat (afb. 4) en sluit de fixatieplaat (afb. 5).

9. De fixatieplaat moet niet te strak op de huid zitten, want anders kan een druknecrose ontstaan.

Er dienen alleen zalven te worden gebruikt als dit strikt geïndiceerd is en slechts gedurende beperkte perioden. Producten die polyvidon/jodium bevatten, moeten worden vermeden om schade aan de sonde te voorkomen.

16. Enkele veel voorkomende vragen over de Freka® PEG sonde

Veel dingen kunnen gewoon met een PEG sonde. In sommige gevallen is het verstandig om enkele voorbereidingen te treffen. Hierna enkele antwoorden op veel voorkomende vragen. Bij twijfel kunt u steeds uw behandelende arts raadplegen.

► Mag je douchen en/of in bad met een PEG sonde?

Omdat de wonde de eerste 7 tot 10 dagen nog niet geheeld is, kunt u nog niet in bad of douchen. Daarna is het geen enkel probleem, mits de PEG sonde goed is afgesloten en de klem dicht zit. Het stomagebied wel goed afdrogen.

► Mag je zwemmen?

Ja, mits het stomagebied goed is afgedekt met een waterdichte wondfolie. Ook bij het zwemmen dient de PEG sonde goed afgesloten te zijn en moet de klem dicht.

► Mag je in de sauna?

Geen probleem, maar het materiaal wordt wel erg warm. Dit kan worden voorkomen door de sonde in een washandje te verpakken.

► Wat gebeurt er met de mond als je niet eet?

Een goede gebitsreiniging is belangrijk (2 x per dag poetsen) om tandplak te voorkomen. Een droge mond kan - mits toegestaan - worden voorkomen door te drinken. Tevens zijn middelen tegen droge mond verkrijgbaar bij uw apotheker.

► Kun je je vrij bewegen?

Ja, de PEG sonde staat geen normale dagelijkse activiteiten in de weg.

► Wie kan helpen met thuis sondevoeding toe te dienen?

Voordat u uit het ziekenhuis wordt ontslagen, wordt u zorgvuldig voorbereid voor de sondevoeding in de thuissituatie.

17. Mogelijke problemen die kunnen optreden

› Een gezwollen, rode of geïrriteerde/pijnlijke huid.

Dit kan wijzen op een wondinfectie. Maak in dat geval de huid een aantal keer per dag schoon met een gaasje doordrenkt in desinfectans (geen alcohol). Als er geen verbetering optreedt, raadpleeg uw behandelende arts.

› Lekkage van voeding rond de PEG sonde.

Stop met toedienen van sondevoeding en raadpleeg uw behandelende arts.

› Misselijkheid, braken, diarree en verstopping.

Stop met toedienen van sondevoeding en raadpleeg uw behandelende arts.

› Ontstaan van wild vlees.

Raadpleeg uw behandelende arts.

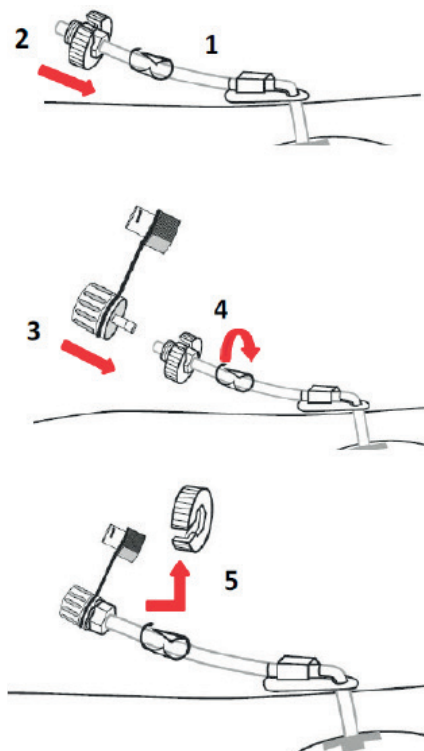
› De voeding loopt niet meer in de sonde.

Controleer of uw sonde verstopt is (zie punt 12).

› Uitvallen van de sonde.

Neem direct contact op met uw behandelende arts. Een tijdelijke vervangsonde moet voorkomen dat het stomakanaal dichtgroeit.

18. Bevestiging van een nieuwe ENFit connector



1. Bevestig het fixatieplaatje. Plaats en sluit de klem.
2. Bevestig de bevestigingsschroef met de externe witte ring op de sonde → het witte gedeelte gepositioneerd naast het fixatieplaatje.
3. Druk de pin van de ENFit connector in de sonde.
4. Schroef de bevestigingsschroef en de ENFit connector vast terwijl u de ENFit connector vasthoudt. Draai enkel aan de bevestigingsschroef.
5. De witte ring mag na het vastschroeven worden verwijderd.

19. De onderdelen van de Freka® PEG sonde

De aangekruiste onderdelen zijn voor u van belang:



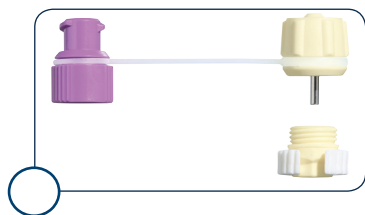
Freka® PEG repairset CH9, ENFit
Referentie: 7981382



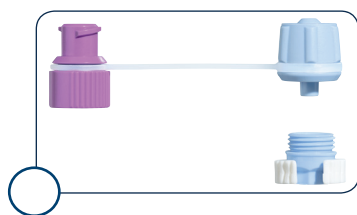
Freka® PEG repairset CH15, ENFit
Referentie: 7981383



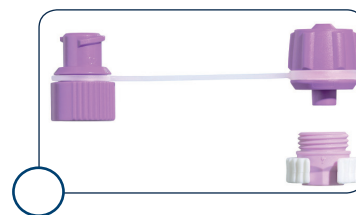
Freka® PEG repairset CH20, ENFit
Referentie: 7981384



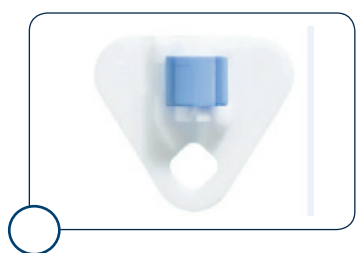
Freka® connector PEG CH9, ENFit
Referentie: 7981385



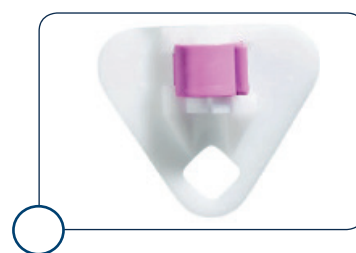
Freka® connector PEG CH15, ENFit
Referentie: 7981386



Freka® connector PEG CH20, ENFit
Referentie: 7981387



Fixatieplaatje CH15
Referentie: 7904002



Fixatieplaatje CH20
Referentie: 7751541



Freka® Click Adapter CH15
Referentie: 7981389



Freka® Click Adapter CH20
Referentie: 7981390



Freka® Y-Adapter CH15/9
Referentie: 7981394



Freka® Y-Adapter CH20/12
Referentie: 7981396



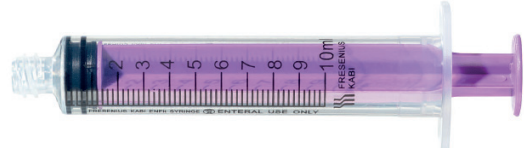
Freka® Connect 1ml, ENFit LDT
Referentie: 9000788LDT



Freka® Connect 2,5ml, ENFit LDT
Referentie: 9000782LDT



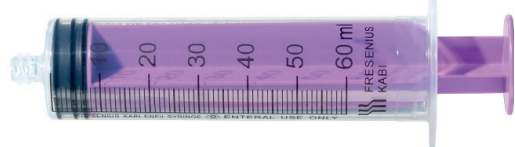
Freka® Connect 5ml, ENFit LDT
Referentie: 9000783LDT



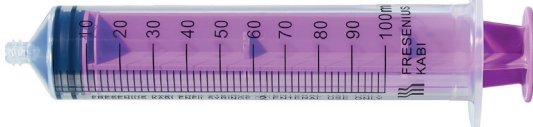
Freka® Connect 10ml, ENFit
Referentie: 9000784



Freka® Connect 20ml, ENFit
Referentie: 9000785



Freka® Connect 60ml, ENFit
Referentie: 9000786



Freka® Connect 100ml, ENFit
Referentie: 9000787



Freka® ENFit rietjes
Referentie: 7752013



Freka® oral cap sterile ENFit
Referentie: 7981402



HydroBag®
Referentie: 7751102

20. Voeding voor medisch gebruik bij Fresenius Kabi

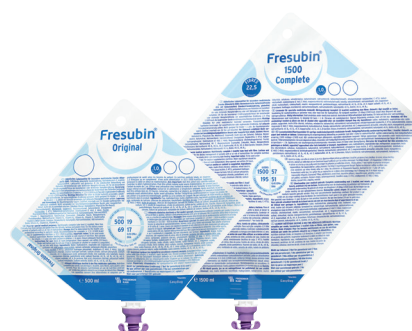
Fresenius Kabi biedt een volledig gamma aan drinkvoedingen, sondevoedingen en toebehoren. Deze zijn beschikbaar bij uw apotheek of uw thuiszorgfirma.

Het doel van voeding voor medisch gebruik is om voedingstekorten aan te pakken wanneer men niet meer in staat is om de behoeften te dekken via de gewone voeding. De juiste voedingsondersteuning op het juiste moment kan helpen in het verminderen van medische complicaties en het herstel en om de onafhankelijkheid te verbeteren.

Indien u vragen heeft, kan u steeds met ons contact opnemen via telefoon op het nummer **03 880 73 00**, via het contactformulier op onze website www.fresenius-kabi.be of via het mailadres info.be@fresenius-kabi.com.



Orale voedingen



Sondevoeding



Spuiten en toebehoren



Pompen

Producten	Ref. Nr.	CNK-code	Verpakking
Sondevoeding: standaard gamma			
Fresubin® Original 500 ml	7577221	1628-684	500 ml x 15
Fresubin® Original 1000 ml	7577231	1628-700	1000 ml x 8
Fresubin® Original 1500 ml	7577241	2122-323	1500 ml x 5
Fresubin® Original Fibre 500 ml	7527221	1628-650	500 ml x 15
Fresubin® Original Fibre 1000 ml	7527231	1628-668	1000 ml x 8
Fresubin® Energy 500 ml	7381221	1401-512	500 ml x 15
Fresubin® Energy 1000 ml	7381231	1422-567	1000 ml x 8
Fresubin® Energy Fibre 500 ml	7526221	1741-354	500 ml x 15
Fresubin® Energy Fibre 1000 ml	7526231	2162-980	1000 ml x 8
Fresubin® HP Energy 500 ml	7348221	1490-614	500 ml x 15
Fresubin® HP Energy 1000 ml	7348231	2162-998	1000 ml x 8
Fresubin® HP Energy Fibre 500 ml	7987221	3113-727	500 ml x 15
Fresubin® HP Energy Fibre 1000 ml	7987231	3113-735	1000 ml x 8
Fresubin® 2kcal HP 500 ml	7190221	2998-037	500 ml x 15
Fresubin® 2kcal HP Fibre 500 ml	7191221	2998-045	500 ml x 15
Sondevoeding: Complete gamma			
Fresubin® 1000 Complete 1000 ml	7384231	2679-470	1000 ml x 8
Fresubin® 1200 Complete 1000 ml	7383231	2455-285	1000 ml x 8
Fresubin® 1500 Complete 1500 ml	7580241	2679-496	1500 ml x 5
Fresubin® 1800 Complete 1500 ml	7578241	2679-504	1500 ml x 5
Fresubin® 2250 Complete 1500 ml	7526241	2679-520	1500 ml x 5
Sondevoeding: specifiek gamma			
Fresubin® Intensive 500 ml	7134221	3518-404	500 ml x 15
Fresubin® Soya Fibre 1000 ml	7130231	2656-213	1000 ml x 8
Fresubin® OPD HN 500 ml	7143221	2896-397	500 ml x 15
Diben® 500 ml	7004221	2210-128	500 ml x 15
Diben® 1,5kcal HP 500 ml	7111221	3238-888	500 ml x 15
Fresubin® Hepa 500 ml	7131221	2489-177	500 ml x 15
Supportan® 500 ml	7025221	2122-356	500 ml x 15
Sondevoeding: pediatrisch gamma			
Frebini® Original 500 ml	7469221	1742-071	500 ml x 15
Frebini® Original Fibre 500 ml	7470221	1741-370	500 ml x 15
Frebini® Energy 500 ml	7467221	2124-469	500 ml x 15
Frebini® Energy Fibre 500 ml	7468221	2124-477	500 ml x 15

21. Notities

[illegible]

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.



**FRESENIUS
KABI**
caring for life

Fresenius Kabi NV/SA
Brandekensweg 9
2627 Schelle
Tel.: +32 (0)3 880 73 00
info.be@fresenius-kabi.com
www.fresenius-kabi.be
www.fresubin.be