



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

# Freka<sup>®</sup> Pexact

Informations sur les soins de la  
sonde Freka<sup>®</sup> Pexact



Date du placement de la Freka<sup>®</sup> Pexact: .....

Date du remplacement (3 mois après placement): .....

Date du retrait des fils (10 jours après placement): .....

Ci-dessous vous trouverez des étiquettes patients reprenant les informations logistiques de la sonde afin de garantir la traçabilité de la sonde.

## **Table des matières**

1. Mise en place de la sonde .....	p. 4
2. Administration de l'alimentation entérale .....	p. 5
3. Entretien de la sonde .....	p. 5
4. En cas de sonde bouchée .....	p. 6
5. Soins du site de la stomie .....	p. 6
6. Vérification du volume de remplissage du ballonnet .....	p. 7
7. Nutrition médicale chez Fresenius Kabi .....	p. 7

# 1. Mise en place de la sonde

## En quoi consiste l'intervention?

Une sonde de nutrition est placée dans votre estomac et maintenue par un ballonnet rempli d'eau.



## Préparation

Le jour de la mise en place de votre sonde, la peau de votre abdomen sera rasée et lavée.

## Après l'intervention

Selon les indications médicales, une période de jeûne de minimum 1 à 2 heures est recommandée après le placement de la sonde. La nutrition entérale sera débutée ou poursuivie selon les recommandations de votre médecin et/ou diététicien(ne).

Au début, certaines douleurs au niveau du site de la stomie sont normales.

## Durée de la nutrition par sonde

Il est recommandé de remplacer la sonde Freka® Pexact après 90 jours. La sonde sera remplacée par une sonde à ballonnet Freka® Gastrotube ou par un Freka® Belly Button.



Freka® Gastrotube



Freka® Belly Button

## 2. Administration de l'alimentation entérale

L'alimentation entérale peut être administrée par:

- bolus ou
- gravité ou
- à l'aide d'une pompe.

La quantité et le type de Fresubin seront déterminés en fonction de vos besoins par le médecin et/ou diététicien(ne).

Pour les détails pratiques, voir „le guide de nutrition entérale au domicile”.



La connexion de la sonde avec une trousse



La fermeture de la sonde

## 3. Entretien de la sonde

Afin d'éviter que votre sonde ne se bouche, il convient de la rincer avant et après l'alimentation et l'administration de médicaments avec un minimum de 20 ml d'eau.

En cas d'administration de médicaments via la sonde, injecter si possible les médicaments sous formes liquides (ex: sirop) en arrêtant l'alimentation le temps de l'administration.

Si les médicaments ne sont pas disponibles sous forme liquide, demander conseil à votre pharmacien.

### Attention

Le rinçage et l'ajout de médicament se fait uniquement via la voie gastrique, c'est-à-dire via l'embout mauve de la sonde à l'aide d'une seringue ENFIT mauve.



## 4. En cas de sonde bouchée

Si malgré les précautions prises, la sonde Freka® Pexact se bouche, suivre les étapes reprises ci-dessous jusqu'à ce que la sonde soit débouchée:



1. Injecter de l'air (10ml) avec une seringue ENFit.  
Si cela ne fonctionne pas, passer à l'étape 2.
2. Rincer la sonde à l'eau tiède sans exercer de force.  
Si cela ne fonctionne pas, passer à l'étape 3.

Selon avis médical:

3. Injecter 30 ml d'une solution à base de bicarbonate 5%. Laisser macérer quelques minutes ensuite progressivement injecter de l'air. Répéter le geste éventuellement plusieurs fois.  
Si cela ne fonctionne pas, passer à l'étape 4.
4. Injecter une solution d'acétylcystéine (= dissoudre un comprimé effervescent d'acétylcystéine 600 mg dans de l'eau).

Les produits mentionnés aux étapes 3 et 4 sont disponibles en pharmacie. Si aucune des étapes ci-dessus n'apporte une solution, consulter votre médecin traitant.

Si la sonde est bouchée, elle ne peut en aucun cas être débouchée avec force.

## 5. Soins du site de la stomie



La première semaine, il est conseillé de contrôler quotidiennement le site de la stomie et de procéder au changement du pansement. La fréquence de remplacement du pansement doit être adaptée à l'état de la cicatrice (environ chaque 2 à 3 jours).

Ouvrir le clamp bleu de la plaque de fixation externe et tirer-le vers l'arrière pour pouvoir nettoyer le site de stomie et la face inférieure de la plaque.

Après cicatrisation, le site de la stomie et le dessous de la plaque de fixation externe peuvent être nettoyés quotidiennement avec de l'eau chaude et du savon doux.

Sécher bien le site de stomie! Si un petit écoulement persiste, placer un pansement édenté sur la peau et au niveau du site de stomie et replacer la plaque de fixation par dessus.

Lors du soin, pousser la sonde de 3 cm en imprimant un mouvement de va-et-vient.

## 6. Vérification du volume de remplissage du ballonnet

Le volume de remplissage du ballonnet doit être contrôlé 1 fois par semaine par un médecin ou un(e) infirmier(e).

Pousser la sonde dans la stomie.

**Il est impératif de maintenir la sonde en place afin d'éviter qu'elle ne sorte de la stomie.**

Introduire une seringue de 5 ml dans la valve orange.

Prélever et jeter le liquide de remplissage.

Remplir le ballonnet avec 5 ml d'eau stérile.

### Attention

**En cas de retrait de la sonde par inadvertance, consulter immédiatement un médecin, la stomie pouvant se refermer rapidement.**

## 7. Nutrition médicale chez Fresenius Kabi

Fresenius Kabi propose une gamme complète de suppléments nutritionnels oraux, de nutrition par sonde et du matériel d'administration ainsi que les pompes. Ceux-ci sont disponibles dans votre pharmacie ou chez votre prestataire de soins à domicile.

L'objectif de la nutrition médicale est de remédier aux carences nutritionnelles quand il n'est plus possible de couvrir les besoins avec un régime alimentaire normal. Un support nutritionnel approprié et adapté au bon moment peut aider à réduire les complications médicales et à améliorer la récupération et la qualité de vie.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au numéro 03 880 73 00 ou via notre formulaire de contact sur [www.fresenius-kabi.be](http://www.fresenius-kabi.be) ou par mail à l'adresse [info.BE@fresenius-kabi.com](mailto:info.BE@fresenius-kabi.com)



Nutrition orale



Nutrition par sonde



Seringues et autres accessoires



Pompes



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi België/Belgique NV/SA  
Brandekensweg 9  
2627 Schelle  
Tel.: +32 (0)3 880 73 00  
[info.be@fresenius-kabi.com](mailto:info.be@fresenius-kabi.com)  
[www.fresenius-kabi.be](http://www.fresenius-kabi.be)  
[www.fresubin.be](http://www.fresubin.be)