

Fresubin®

10 conseils pour une bonne utilisation du Fresubin

1 Le meilleur moment pour consommer Fresubin



2 heures avant ou 2 heures après le repas, par exemple à 10h, 16h et 22h (avant d'aller se coucher) et/ou de manière fractionnée sur la journée.

2 Veillez à alterner les saveurs



Fresubin existe en différentes saveurs et textures. N'hésitez pas à choisir le produit le plus approprié à vos besoins et envies. Par ailleurs, il est possible d'ajouter d'autres ingrédients tels que des morceaux de fruits, du miel, des épices pour la version salée, ...

3 Bien secouer la bouteille



Fresubin est un produit prêt à l'emploi. En secouant la bouteille, le Fresubin sera plus onctueux.

4 Boire lentement et de préférence frais



Les saveurs fruitées sont encore plus savoureuses lorsqu'elles sortent du frigo.

5 Et pourquoi pas chaud?



Les goûts salés (tomate-carotte, champignon et asperge) et certains goûts sucrés (vanille, cappuccino, chocolat, ...) peuvent être réchauffés au micro-ondes (90 secondes à 600 W). Attention, la bouteille ne peut pas être placée dans le four à micro-ondes et le contenu ne peut pas bouillir!

6 Conseils culinaires



Saviez-vous que vous pouvez également utiliser Fresubin dans vos plats ou vos desserts habituels? Demandez nos fiches recettes ou consultez notre site web www.fresubin.be

7 Prévoyez un environnement agréable au moment du repas



Couvrez par exemple la table d'une jolie nappe et utilisez des serviettes colorées.

8 Conservation du Fresubin



Les bouteilles de Fresubin non ouvertes peuvent être conservées à température ambiante. Après ouverture, elles peuvent être conservées jusqu'à 6 heures à température ambiante (15 à 25 °C) ou jusqu'à 24 heures dans le réfrigérateur (2 à 8 °C).

9 Évitez une trop longue période de jeûne nocturne



Évitez toute période de jeûne de plus de 12 heures. Pensez à prendre une collation en soirée, que ce soit sous forme de boisson ou de crème.

10 Problèmes de déglutition? Épaissir!



Il est possible d'épaissir d'autres boissons avec des poudres épaississantes (Thick & Easy™, Thick & Easy™ Clear). Vous pouvez aussi utiliser Fresubin® Thickened Level 2 & 3, ainsi que les différentes crèmes Fresubin.

