

Romige seldersoep

⌚ 25 minuten 👤 2 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

01 Maak de groenten schoon en snijd deze in stukken. Fruit de ui aan in een kookpot, voeg de aardappel en selder toe en kook gaar in de bouillon.

02 Voeg na het koken de Fresubin 2 KCAL Drink neutraal toe, verwarm het geheel en mix de soep.

03 Breng de soep op smaak met peper, zout en groene kruiden.

04 Tip: Voeg soepballetjes en stukjes rauwe selder toe voor extra smaak.

Ingrediënten

Fresubin 2 KCAL Drink Neutraal	200 ml
Witte selder	150 g
Aardappelen	50 g
Ui	20 g
Vleesbouillon	100 ml
Zonnebloemolie	1 eetlepel
Peper & zout	Naar smaak
Salie & dragon	Naar smaak

Gebruikte producten



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (neutraal)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.