

Protein Milkshake

⌚ 5 minuten 👤 2 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

01 Doe de melk, banaan en het Fresubin Protein Powder in een kom en mix tot een gladde massa.

02 Voeg daarna de vanillesuiker en eventueel ijsblokjes toe.

Ingrediënten

Volle melk	150 ml
Banaan	1
Vanillesuiker	1/2 zakje
Fresubin Protein Powder	15g

Gebruikte producten



Fresubin Protein Powder - 300g



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.