

Wafels

⌚ 30 minuten 👤 4 📖 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

- 01 | Klop het ei los in een kom.
- 02 | Roer er dan de Fresubin 2 kcal Drink Vanille en melk door.
- 03 | Meng al het droge en klop het door de vloeistof tot je een klontervrij beslag krijgt.
- 04 | Laat het beslag minstens een half uur rusten in de koelkast voordat je de wafels bakt.

Ingrediënten

Ei	1
Volle Melk	3 dl
Fijngemalen volkorenmeel	2,5 dl
Licht gekookte haverhout	1,5 dl
Bakpoeder	1 theelepel
Kaneel	1 theelepel
Fresubin 2 KCAL Drink Vanille	200 ml

Gebruikte producten



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (vanille)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.