

American pancakes

⌚ 5 minuten 👤 1 📖 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

- 01 | Scheid de eieren en klop de eiwitten stijf.
- 02 | Meng de eierdooiers met de suiker, bakpoeder en een snuifje zout in een andere kom.
- 03 | Voeg de bloem, de Fresubin 3.2 kcal drink vanille-karamel en de melk toe tot het deeg een romige consistentie wordt.
- 04 | Meng het eiwit er voorzichtig onder en voeg de blauwe bessen toe.
- 05 | Bak nu met het beslag de pannenkoekjes in een pan tot ze goudbruin zijn.

Ingrediënten

Bloem	400 g
Volle melk	210 ml
Blaauwe bessen	100 g
Ei	2
Suiker	3 el
Bakpoeder	2 tl
Fresubin Pro Compact Drink Vanille	125 ml

Gebruikte producten



Fresubin PRO COMPACT - 125 ml (vanille)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.