

Havermoutpap met noten en banaan

⌚ 10 minuten 👤 1 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

- 01 Giet de Fresubin PRO Drink hazelnoot in een klein steelpannetje en voeg de havermout toe. Verwarm het geheel op een middelhoog vuur gedurende 5 minuten.
- 02 Doof het vuur en laat de havermoutpap gedurende 10 minuten verder weken.
- 03 Hak de noten fijn en snijd de banaan in schijfjes.
- 04 Giet de havermoutpap in een kom en werk af met de gehakte noten en schijfjes banaan.

Ingrediënten

Fresubin PRO Drink hazelnoot	200 ml
Havermout	50 g
Noten naar keuze	een handvol
Banaan	1

Gebruikte producten



Fresubin PRO Drink - 200 ml (hazelnoot)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.