

Omelet

⌚ 10 minuten 👤 1 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

- 01 | Meng in een kom de Fresubin 2 KCAL Drink Neutraal met de 3 eieren.
- 02 | Snij de tomaat in schijfjes of blokjes en bak in een hete pan met olijfolie en een beetje knoflook.
- 03 | Voeg de geraspte kaas, tomatenblokjes en gehakte basilicum toe aan het mengsel en eieren. Breng op smaak.
- 04 | Giet het mengsel in een hete koekenpan en bak 4 tot 5 minuten.

Ingrediënten

Fresubin 2 KCAL Drink Neutraal	200 ml
Ei	3
Tomaat	1
Geraspte kaas	
Olijfolie	
Zout	
Peper	
Basilicum	

Gebruikte producten



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (neutraal)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.