

Aardbeismoothie met banaan en pindakaas

⌚ 5 minuten 👤 2 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

01 | Giet de melk en de Fresubin 2 KCAL Drink Aardbei in een blender of mengkom.

02 | Voeg nu de banaan en de pindakaas toe.

03 | Mix het geheel in de blender of met een staafmixer tot een romige smoothie.

04 | Vul een glas met de ijsblokjes en giet de smoothie in het glas.

Ingrediënten

Fresubin 2 KCAL Drink Aardbei	200 ml
Pindakaas	40g
Banaan	1
Volle melk	100 ml
Ijsblokjes	4

Gebruikte producten



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (aardbei)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.