

Chocolade-chiapudding

⌚ 5 minuten 👤 2 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

- 01 | Meng het flesje Fresubin DB 2 KCAL Drink Vanille met het cacaopoeder en chiazaad in een kom en roer goed om.
- 02 | Zet het mengsel enkele uren of een hele nacht in de koelkast zodat het kan indikken.
- 03 | Roer het voor serveren goed door en verdeel over 2 dessertkommetjes.
- 04 | Garneer elk kommetje met rood fruit en zonnebloempitten.
- 05 | Tip: Vervang het rood fruit door ander seizoensgebonden fruit en voeg specerijen zoals kaneel of vanillepoeder naar smaak toe.

Ingrediënten

Fresubin DB 2 KCAL Drink Vanille	200 ml
Cacaopoeder	1 eetlepel
Chiazaad	2 eetlepels
Rood fruit	Een hand vol
Zonnebloempitten	1 eetlepel

Gebruikte producten



Fresubin DB 2 KCAL Drink - 200 ml (vanille)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.