

Kinder vanille mini-wafels

⌚ 20 minuten 👤 2 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

01 Doe de bloem, het bakpoeder, de suiker en kaneel in een kom. Roer dit goed door elkaar met een garde of lepel.

02 Giet de 200 ml Frebini® Vanille in de kom.

03 Breek het ei erbij.

04 Klop alles tot een vlot, glad beslag, zonder klontjes.

05 Voeg 2 eetlepels olie of vloeibare margarine toe.

06 Meng dit met een garde door het beslag. Dit zorgt voor zachte wafels en voorkomt plakken.

07 Laat het wafelijzer goed heet worden. Vet het eventueel licht in met koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De afgebeelde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.

08 Ga door tot al het beslag gebruikt is. Leg de wafeltjes op een bord of rooster.

Ingrediënten

Frebini® ENERGY of ENERGY FIBRE Drink - Vanille	1 flesje
bloem	
bakpoeder	1 tl
ei	1
olie of gesmolten margarine	2 el
suiker	1 el
kaneel (optioneel)	mespuntje

Gebruikte producten



Frebini ENERGY FIBRE Drink - 200 ml (vanille)



