

Blauwe bessenrups

⌚ 10 minuten 👤 1 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

01

Giet de Frebini ENERGY Drink Aardbei in een ijsblokjesvorm en vries een nacht in. Doe de ijsblokjes de volgende dag samen met de blauwe bessen in een blender en mix enkele seconden op hoge snelheid. Spatel de chocoladedruppels erdoor, giet het mengsel in een kom en plaats nog 1 uur in de diepvries.

02

Gebruik een ijslepel om kleine bolletjes te vormen en maak hiervan een rups. Werk af met chocoladesnoepjes als decoratie.

03

Tip: De rups smelt minder snel als je het bord vooraf ongeveer 30 minuten in de koelkast zet. Je kunt de rups ook serveren op een "tapijtje" van slagroom voor een extra leuke presentatie.

Ingrediënten

Frebini ENERGY Drink Aardbei	1 flesje
blauwe bessen vers of diepvries	50 g
melkchocoladevlokken	1 eetlepel
kokosschilfers (decoratie)	1 eetlepel

Gebruikte producten



Frebini ENERGY Drink - 200 ml (aardbei)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.