

Smeuige Aardappelpuree

⌚ 30 minuten 👤 4 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

- 01** | Schil de aardappelen en snijd ze in gelijke parten. Kook de aardappelen gaar, ongeveer 20 minuten en giet af.
- 02** | Verwarm ondertussen de Fresubin 2 KCAL Drink neutraal in een steelpannetje of in een kom in de microgolfoven (60 sec. op 600W). Opgelet: niet laten koken!
- 03** | Plet de gekookte aardappelen en voeg de opgewarmde Fresubin en de boter toe. Breng op smaak met nootmuskaat, peterselie en zout.
- 04** | Werk af met fijngesneden bieslook.

Ingrediënten

Aardappelen	1,25 kg
Fresubin 2 KCAL Drink neutraal	200 ml
Boter	40 g
Bieslook	
Nootmuskaat	

Gebruikte producten



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (neutraal)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.