

Amandelkoekjes

⌚ 30 minuten 👤 24 📊 Gemakkelijk

bekijk het recept online



Bereiding

- 01** | Verwarm de oven op 180°C.
- 02** | Meng het amandelpoeder en de bloedsuiker in een kom en zeef de bloem eronder.
- 03** | Smelt de margarine op een laag vuur en giet deze bij het amandelmengsel. Roer nu de Fresubin 2 KCAL Drink vanille door het mengsel.
- 04** | Klop de eiwitten luchtig en meng deze onder het mengsel.
- 05** | Bedek een ovenplaat met bakpapier en portioneer de koekjes op de bakplaat. Laat gedurende 15 minuten bakken in de oven.

Ingrediënten

Bloem	100 g
Amandelpoeder	200 g
Bloedsuiker	240 g
Eiwitten	8
Fresubin 2 KCAL Drink vanille	200 ml
Margarine	240 g

Gebruikte producten



Fresubin 2 KCAL Drink - 200 ml (vanille)



Koken en bakken kunnen het gehalte aan vitaminen en mineralen in Fresubin verminderen. Als u vragen of zorgen heeft, raadpleeg dan uw zorgverlener. De getoonde afbeeldingen zijn serveersuggesties en dienen uitsluitend ter illustratie. Gerechten kunnen variëren door productieprocessen. Allergenen kunnen aanwezig zijn; controleer altijd het etiket van het individuele product en de ingrediënten.

Fresubin is voeding voor medisch gebruik. Enkel te gebruiken onder medisch toezicht.