

10 conseils pour bien prendre votre Fresubin®

SUCRÉ OU SALÉ, POUR TOUTES VOS ENVIES!



1. LE MEILLEUR MOMENT POUR PRENDRE FRESUBIN®

À distance des repas, 2 heures avant ou après, en plusieurs collations réparties sur la journée.
Exemple: 10h - 16h - 22h (avant d'aller dormir!)



2. BOIRE LENTEMENT, CHAUD OU FROID

Les solutions sucrées de Fresubin® sont consommées de préférence bien fraîches, elle n'en seront que mieux tolérées et appréciées. Mais elles peuvent aussi être réchauffées au micro-ondes, tout comme les solutions salées de Fresubin®.
Elles peuvent être consommées telles quelles ou composer des préparations culinaires savoureuses.



3. BIEN AGITER LA BOUTEILLE

Les EasyBottle de Fresubin® sont prêtes à l'emploi, il suffit d'agiter le contenu avant de consommer.



4. VARIER LES PLAISIRS

À côté des textures et des différents arômes de Fresubin®, il est intéressant d'adapter vos solutions sucrées et salées selon vos préférences et votre goût.
Variez les plaisirs, en ajoutant à votre Fresubin® du miel, de la poudre de cacao, des herbes fraîches, des condiments,... Rendez votre Fresubin® encore plus savoureux!



5. FAVORISER UN ENVIRONNEMENT AGRÉABLE POUR MANGER

Avec des serviettes colorées ou une jolie nappe, par exemple.



6. BIEN CONSERVER FRESUBIN®

Les bouteilles Fresubin® qui ont déjà été ouvertes peuvent se conserver jusqu'à 6 heures à température ambiante (15 à 25°C) et jusqu'à 24 heures au réfrigérateur (4 à 6°C).



7. ASTUCES CULINAIRES POUR CONSOMMER FRESUBIN® AUTREMENT

- Les saveurs chocolat, cappuccino, vanille et neutre sont délicieuses réchauffées au micro-ondes (1 minute à 700W). Attention, le produit ne peut pas bouillir!
- Le goût neutre peut être ajouté à toutes les préparations culinaires chaudes (potage, purée,...) ou peut être consommé tel quel.
- Les boissons fruitées comme Fresubin® Jucy DRINK peuvent être diluées dans de l'eau gazeuse.
- Les crèmes desserts peuvent être mises au congélateur, pour obtenir un dessert glacé rafraichissant.
- Les goûts salés savoureux de Fresubin® 2 kcal DRINK peuvent être accompagnés de croûtons à l'ail, d'un émietté de lard croustillant, de vinaigre balsamique,... pour le rendre encore plus savoureux!



8. PRIVILÉGIER LES PRODUITS RICHES EN ÉNERGIE ET/OU EN PROTÉINES



9. ÉVITER UNE PÉRIODE DE JEÛNE NOCTURNE TROP LONGUE

Un jeûne nocturne supérieur à 12 heures est à éviter.



10. EN CAS DE PROBLÈMES DE DÉGLUTITION

Il est possible d'épaissir les liquides ou d'utiliser Fresubin® Thickened Stage 1 & 2 ou les différentes crèmes Fresubin® ainsi que les poudres épaississantes.