

# Fresubin®

## 10 conseils pour une bonne utilisation du Fresubin

1

### Le meilleur moment pour consommer Fresubin



2 heures avant ou 2 heures après le repas, par exemple à 10h, 16h et 22h (avant d'aller se coucher) et/ou de manière fractionnée sur la journée.

2

### Veillez à alterner les saveurs



Fresubin existe en différentes saveurs et textures. N'hésitez pas à choisir le produit le plus approprié à vos besoins et envies. Par ailleurs, il est possible d'ajouter d'autres ingrédients tels que des morceaux de fruits, du miel, des épices pour la version salée, ...

3

### Bien secouer la bouteille



Fresubin est un produit prêt à l'emploi. En secouant la bouteille, le Fresubin sera plus onctueux.

4

### Boire lentement et de préférence frais



Les saveurs fruitées sont encore plus savoureuses lorsqu'elles sortent du frigo.

5

### Et pourquoi pas chaud?



Les goûts salés (tomate-carotte, champignon et asperge) et certains goûts sucrés (vanille, cappuccino, chocolat, ...) peuvent être réchauffés au micro-ondes (90 secondes à 600 W). Attention, la bouteille ne peut pas être placée dans le four à micro-ondes et le contenu ne peut pas bouillir!

6

### Conseils culinaires



Saviez-vous que vous pouvez également utiliser Fresubin dans vos plats ou vos desserts habituels? Demandez nos fiches recettes ou consultez notre site web [www.fresubin.be](http://www.fresubin.be)

7

### Prévoyez un environnement agréable au moment du repas



Couvrez par exemple la table d'une jolie nappe et utilisez des serviettes colorées.

8

### Conservation du Fresubin



Les bouteilles de Fresubin non ouvertes peuvent être conservées à température ambiante. Après ouverture, elles peuvent être conservées jusqu'à 6 heures à température ambiante (15 à 25 °C) ou jusqu'à 24 heures dans le réfrigérateur (2 à 8 °C).

9

### Évitez une trop longue période de jeûne nocturne



Évitez toute période de jeûne de plus de 12 heures. Pensez à prendre une collation en soirée, que ce soit sous forme de boisson ou de crème.

10

### Problèmes de déglutition? Épaissir!



Il est possible d'épaissir d'autres boissons avec des poudres épaississantes (Thick & Easy™, Fresubin® Clear Thickener). Vous pouvez aussi utiliser Fresubin® Thickened Stage I & II, ainsi que les différentes crèmes Fresubin.

